

## ESCALA BRADEN-BERGSTROM – VALORACIÓN DEL RIESGO DE UPP

**Indicación:** Valoración del riesgo de deterioro de la integridad cutánea por la presencia de factores de riesgo para el desarrollo de úlceras por presión (UPP).

**Codificación proceso:** 1.1.1.1.1.9.2.5.1 Úlcera por presión (CIPE- $\alpha$ ).

00046 Deterioro de la integridad cutánea (NANDA).

**Administración:** Consta de 6 ítems. Heteroadministrado. Cada ítem se puntúa de 1(menos deseable) a 4 (más deseable), excepto el ítem "fricción y rozamiento" que se puntúa de 1 a 3. El rango de puntuación oscila entre 6 y 23.

**Interpretación y reevaluación:**

**Riesgo Alto :** puntuación <13

**Riesgo Moderado:** puntuación entre 13 y 14

**Riesgo Bajo:** si <75 años, puntuación 15 -16

si > 75 años, puntuación 15 -18

Reevaluar anualmente o cuando la situación del paciente cambie.

**Propiedades psicométricas:** Fiabilidad test-retest : 0,88 (Bernal, 2001). Esta escala ha sido validada en numerosos estudios con una sensibilidad que oscila entre el 27% y el 100%; una especificidad con valores entre 26% y 92%; un Valor Predictivo Positivo con valores entre 8,1% y 77% y Valor Predictivo Negativo, con valores entre el 71% y el 100%. (Moreno Pina, 2006).

ESCALA BRADEN-BERGSTROM					
	1	2	3	4	TOTAL
<b>Percepción sensorial</b> Capacidad para responder significativamente al discomfor relacionado con la presión.	<b>Completamente limitada:</b> No responde(no se queja, no se defiende ni se agarra) ante estímulos dolorosos, por un nivel disminuido de conciencia o sedación o capacidad limitada para sentir dolor sobre la mayoría de la superficie corporal.	<b>Muy limitada:</b> Responde sólo a estímulos dolorosos. No puede comunicar el discomfor excepto por quejido o agitación o tiene deterioro sensorial que limita la capacidad para sentir dolor o discomfor sobre la mitad del cuerpo.	<b>Levemente limitada:</b> Responde a órdenes verbales pero no siempre puede comunicar el discomfor o la necesidad de ser volteado o tiene alguna alteración sensorial que limita la capacidad para sentir dolor o discomfor en una o dos extremidades.	<b>No alterada:</b> Responde a órdenes verbales. No tiene déficit sensorial que limite la capacidad de sentir o manifestar dolor o discomfor.	
<b>Humedad</b> Grado en el cual la piel está expuesta a la humedad.	<b>Constantemente húmeda:</b> La piel permanece húmeda casi constantemente por sudoración, orina o líquidos corporales. Cada vez que es movilizado o girado se encuentra mojado.	<b>Muy húmeda:</b> La piel está frecuentemente húmeda, las sábanas deben cambiarse por los menos una vez cada ocho horas.	<b>Ocasionalmente húmeda:</b> La piel está ocasionalmente húmeda, requiere un cambio cada 12 horas.	<b>Rara vez húmeda:</b> La piel está usualmente seca, las sábanas requieren cambio con intervalos de rutina.	
<b>Actividad</b> Grado de actividad física.	<b>En cama:</b> Confinado en cama.	<b>En silla:</b> Capacidad para caminar severamente limitada o inexistente. No puede soportar su propio peso o debe ser asistido en la silla común o de ruedas.	<b>Camina ocasionalmente:</b> Camina ocasionalmente durante el día pero muy cortas distancias con o sin asistencia. Pasa la mayor parte del turno( 8 horas) en la silla o en cama.	<b>Camina con frecuencia:</b> Camina fuera del cuarto por lo menos dos veces al día y dentro de él por lo menos una vez cada dos horas.	

	1	2	3	4	TOTAL
<b>Nutrición</b> Patrón usual del consumo alimentario.	<b>Muy pobre:</b> Nunca come una comida completa. Rara vez come más de un tercio de cualquier comida ofrecida. Come dos porciones o menos de proteínas por día. Toma poco líquido. No toma suplemento alimenticio líquido o está sin vía oral o con dieta líquida clara o intravenosa por más de cinco días.	<b>Probablemente inadecuada.</b> Rara vez come una comida completa y generalmente come solo la mitad de cualquier comida ofrecida. La ingesta de proteínas incluye solamente tres porciones de carne o productos lácteos por día. Ocasionalmente toma un suplemento alimenticio o recibe menos de la cantidad óptima de dieta líquida o alimentación por sonda.	<b>Adecuada.</b> Come más de la mitad de la mayoría de las comidas. Come el total de cuatro porciones de proteína por día. Ocasionalmente rechaza una comida pero usualmente toma un suplemento alimenticio si se la ofrece o está siendo alimentado por sonda o nutrición parenteral.	<b>Excelente.</b> Come la mayoría de todas las comidas, nunca rechaza una comida, usualmente come un total de cuatro o más porciones de carne y productos lácteos, ocasionalmente come entre comidas. No requiere suplemento alimenticio.	

	1	2	3	
<b>Fricción y deslizamiento</b>	<b>Es un problema:</b> Requiere asistencia de moderada a máxima al movilizarlo. Levantarlo completamente sin deslizarlo sobre las sábanas es imposible. Frecuentemente se desliza en la cama o en la silla y requiere constantes cambios de posición con un máximo de asistencia. La espasticidad y contracturas llevan a a fricción casi constante.	<b>Es un problema potencial.</b> Se mueve torpemente o requiere mínima asistencia. Durante un movimiento, la piel probablemente se desliza en algún grado contra las sábanas, la silla o los objetos de restricción. Mantiene relativamente buena posición en la silla o en la cama la mayoría del tiempo, pero ocasionalmente se desliza hacia abajo.	<b>Sin problema aparente.</b> Se mueve en la cama o en la silla y tiene suficiente fuerza muscular para sostenerse completamente durante el movimiento. Mantiene buena posición en la cama o en la silla en todo momento.	

	1	2	3	4	TOTAL
<b>Movilidad</b> Capacidad para cambiar y controlar la posición del cuerpo.	<b>Completamente inmóvil:</b> No realiza ni ligeros cambios en la posición del cuerpo o las extremidades sin asistencia	<b>Muy limitada:</b> Realiza cambios mínimos y ocasionales de la posición del cuerpo o las extremidades, pero es incapaz de realizar de forma independiente, cambios frecuentes y significativos.	<b>Ligeramente limitada:</b> Realiza frecuentes aunque ligeros cambios en la posición del cuerpo o de las extremidades de forma independiente.	<b>Sin limitaciones:</b> Realiza cambios mayores y frecuentes en la posición sin asistencia.	
<b>SUMA TOTAL</b>					

**Riesgo Alto :** puntuación <13

**Riesgo Moderado:** puntuación entre 13 y 14

**Riesgo Bajo:** si <75 años, puntuación 15 -16

si > 75 años, puntuación 15 -18